



**Eugen Simon's**

# **GEDANKENDOPING**

**Sprungbrett**

**Intensiv**

**Wochenend**

**Seminar**

**Arbeitsbuch**  
Deutsche Version 1.2.1

**[www.gedankendoping.de](http://www.gedankendoping.de)**

# Willkommen zum GEDANKENDOPING Sprungbrett Seminar – Ihrem Sprung in ein neues Leben

Zunächst möchte ich mich persönlich bei Ihnen bedanken, dass Sie Ihre Zeit und Ihr Geld investieren, um an diesem speziellen Wochenende, eine ganz spezielle Erfahrung zu machen. Die Erfahrung: **ICH KANN!**

Die Tatsache, dass Sie sich registriert haben, Reisearrangements treffen mussten, Ihre Kinder oder den Hund untergebracht haben, Ihre generellen Bemühungen, um an diesem Wochenende hier zu sein, zeigt eines ganz deutlich: Sie haben bereits eines der fundamentalen Gesetze des Erfolges verstanden und gehören damit zu den knapp 10% der Bevölkerung, die es nicht beim ewigen Reden lassen – **SIE HABEN GEHANDELT.**

Und **HANDELN** ist nun einmal notwendig, um zu Ergebnissen zu kommen.

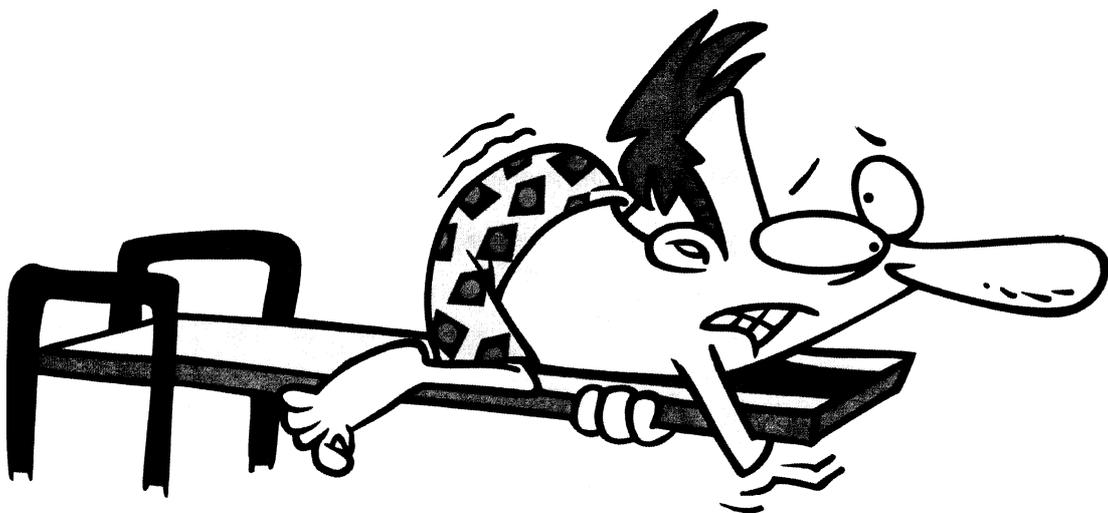
Den Handlungen voraus gehen aber immer die Gedanken und damit die Bewertung dessen, was Sie als **IHRE** Realität wahrnehmen.

Die Konzepte, Strategien und Techniken, die Sie auf diesem Seminar kennenlernen werden Ihre Realität ganz bewusst hinterfragen und Ihnen völlig neue Möglichkeiten eröffnen. Viel wichtiger ist jedoch, dass Sie diese Möglichkeiten hier auch beginnen umzusetzen.

Wie auch immer Sie zu **GEDANKENDOPING** gefunden haben, durch Freunde, Bekannte, Verwandte oder einfach durch Zufall beim Surfen im Internet, ich bin sicher, Sie sind gespannt, was Sie hier erwartet.

Ich darf Ihnen versprechen, es werden zwei Tage, vollgepackt mit Erkenntnissen, Einsichten und neuen Perspektiven Ihrer persönlichen Weiterbildung. Sie werden wachsen. Manche über sich hinaus.

Viele von Ihnen sind in ihrem Leben jetzt eher in dieser Situation:



Sie wissen, dass Sie eigentlich springen müssen, wenn Sie weiterkommen wollen. Aber Sie haben Angst. Schlicht und ergreifend Angst oder auf Angst basierende Gefühle, welche Sie bisher davon zurückgehalten haben Ihre Ziele zu erreichen..

Wenn Sie hier an diesem Wochenende 100% spielen, wenn Sie es ernst meinen damit, Ihr altes, in **bestimmten** Bereichen erfolgloses Leben gegen ein neues, in **allen** Bereichen erfolgreiches einzutauschen, dann werden Sie in wenigen Stunden die Ursache dieser Gefühle wissen, in ein paar Stunden mehr werden Sie diese Gefühle entlassen haben, und in einem Tag werden Sie voller Spaß und freudiger Erregung Ihre Barrieren durchbrochen haben.

Apropos Spaß und freudige Erregung: dies sind ebenso wichtige Komponenten des Erfolges, wie die Handlungen oder die den Handlungen vorgelagerten Gedanken.

Deshalb lade ich Sie ein mit viel Spaß dabei zu sein.

Jeder erlebt das GEDANKENDOPING Intensiv Wochenend Seminar auf eine andere Art und Weise. Dabei ist es wichtig zu erkennen, dass es weder eine richtige noch eine falsche gibt – es gibt nur IHRE Wahrnehmung.

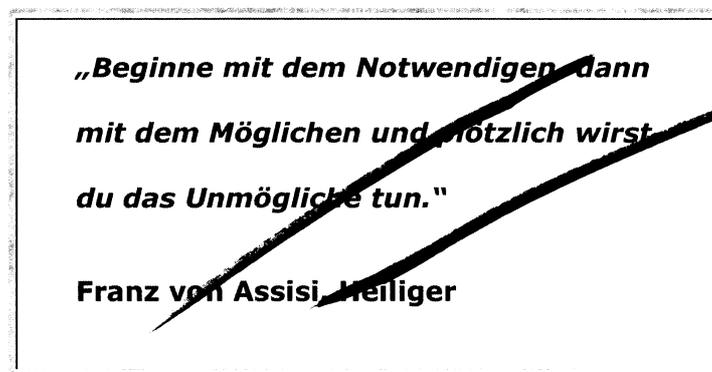
Womit ich da bin, wo ich hinwollte (Juchu, ich habe mein Ziel erreicht!): bei **IHNEN**.

Dieses Wochenende ist **IHR** Wochenende. Es geht um **SIE** und nur um **SIE**. Erlauben Sie sich, 100% im Zentrum der Energie zu sein, sich dort in aller Gelassenheit umzuschauen und das mitzunehmen, wozu **SIE** hergekommen sind. Es ist hier.

Auf Ihren Erfolg

*Eugen Simon*

Eugen Simon  
Gründer von GEDANKENDOPING



# Inhaltsverzeichnis

Die GEDANKENDOPING Akademie für Selbstdenker	4
Die GEDANKENDOPING Erfolgspyramide	7
6 Regeln für mein erfolgreiches Seminarwochenende	8
Meine Angewohnheiten	10
Meine Ziele	11
Bewusst – Unbewusst	12
Ursache und Wirkung	13
Meine Glaubensmuster und Überzeugungen	16
Was kommt – was bleibt – und was daraus wird	17
Wo und warum in Meinem Leben bin ich am meisten in einer Sackgasse?	19
7 wichtige Fragen	20
Die Hierarchie des Erfolges	21
Meine Beziehungen	22
Meine Gesundheit	24
Mein Beruf + meine Karriere	26
Meine Finanzen	28
Mögliche Konfigurationen des Zeit Stromes	30
Mein Leben in 3 Jahren	32
Mein Leben in 1 Jahr	33
Mein Leben in 6 Monaten	34
Meine Werte	36
Die Werte meines Vorbildes	38
Meine neuen Werte	39
K. R. E. I. E. R. E. deine Ziele	40
Wie Sie ein Ziel in der Zukunft platzieren	41
Meine Ziele zum Deponieren im Strom der Zeit	42
Meine Vision – Meine Mission	43
Negative Emotionen	44
Der E.A.L.E. Prozess	46
Meine erfolgsverhindernden Entscheidungen	52
Der Entscheidungszerstörer	56
6 Regeln für langanhaltenden Erfolg	57
Mein Sprung in ein neues Leben	60

# **Die GEDANKENDOPING Akademie für Selbstdenker**

von Raffaella Cantagalli

Wenn man Ihnen einen ebenso wirksamen wie effektiven Weg zeigen würde, Ihr Leben im Handumdrehen zu verbessern und zwar in allen Bereichen von Beziehungen bis Finanzen, von Familie bis Gesundheit, von Beruf und Karriere bis innere Ausgeglichenheit – würden Sie diesen Weg beschreiten?

Eugen Simon, ein international anerkannter Trainer für persönliche Weiterbildung und Leadership, präsentiert diesen Weg nach jahrelangem Studium der besten Konzepte, Strategien und Techniken für Erfolg und Reichtum jetzt auch in Deutschland und Österreich.

„Es ist letztlich wie bei einem Radio“, erklärt Simon. „Unzählig viele Sender stehen zur Verfügung, aber wir empfangen immer nur die Programme, deren Frequenz wir einstellen: Jazz, Pop, Klassik, Nachrichten, Kultur, Blasmusik. Genau so ist es im Leben

Aber statt verschiedener Unterhaltungs- oder Kultur-Programme stehen uns da alle nur vorstellbaren Programme des Lebens zur Verfügung: Glück, Gelassenheit oder Reichtum in allen Lebenslagen aber auch Schuld, Ärger oder Angst. Dabei empfangen wir nur die Programme, die wir auch einstellen. Wir sitzen an den Knöpfen und Tasten des Lebens und wählen, was wir bekommen, wählen unsere Realität und Erfahrungen.“

Simon legt Wert darauf, dass wir zu jedem Zeitpunkt die freie Entscheidung haben, welches Programm wir wählen und damit die Entscheidung, wie wir unser Leben selbst gestalten.

“Diese Programme (im wahren Sinne des Wortes) sitzen als Denk-, Verhaltens- und Gefühlsmuster im Unterbewusstsein und bestimmen, was wir im Alltag empfangen, was uns zufällt, was uns begegnet, wie wir welche Erfahrungen bewerten, wie wir handeln.”

Und dann fragt er provokativ:

“Welche Programme haben Sie eingestellt? In der Beziehung? Im Beruf? Bei den Finanzen? Im Glücklichen? In der Gesundheit? Die Antwort ist einfach: schauen Sie Ihr Leben an und Sie sehen Ihre Einstellung, Sie sehen genau, welche der vielen möglichen Programme Sie empfangen.

Sind Sie zufrieden mit dem, was Sie zu empfangen gewählt haben? Wenn nicht, dann ändern Sie die Programme und verändern Sie damit Ihr Leben.“

Der Vater von zwei Kindern ist leidenschaftlich und sprüht vor Energie, wenn er über Erfolgskonzepte spricht. Konzepte, wie er versichert, die so simpel sind wie das 1 x 1. Aufbauend auf diesen Konzepten hat er Strategien und Techniken entwickelt, die nicht nur für sofortige sondern vor allem auch für andauernde Veränderungen im Leben sorgen.

„Jeder der einmal auf einem Seminar war, kennt das doch. Sie sind vollkommen aufgedreht und denken Sie können die Welt aus den Angeln heben. Dabei haben die meisten Menschen nach ein bis zwei Wochen nicht einmal die einfachsten Dinge in ihrem Leben verändert. Binnen weniger Tage sind sie genau da, wo sie vorher waren.

Deshalb haben wir die GEDANKENDOPING Akademie für Selbstdenker entwickelt. Wir wissen, dass Lernen ein fortlaufender Prozess ist. Wie Alvin Toffler so schön sagte: Die Analphabeten des 21. Jahrhunderts werden nicht diejenigen sein, die nicht Lesen und Schreiben können, sondern diejenigen, die nicht lernen, verlernen und wieder lernen. Genau darum geht es. Viel zu viele Menschen denken einfach, sie müssten nichts mehr lernen. Sie würden schon alles wissen, was sie wissen müssen. Wenn das so wäre, warum haben sie dann keinen Erfolg? Warum leben sie dann ein Leben in geistiger und materieller Armut statt im Reichtum in allen Lebensbereichen?

Erfolgreiche Menschen wissen das sehr genau und investieren wieder und wieder in ihre Weiterbildung. Und selbstverständlich wollen sie Resultate sehen – schnell und andauernd.“

Hier hake ich ein, denn jetzt will ich es genau wissen. Wie funktioniert die GEDANKENDOPING Akademie für Selbstdenker? Wie garantieren Sie die schnellen und andauernden Resultate?

Damit ist Eugen Simon in seinem Element.

„Die Schnelligkeit liegt auf der Hand, denn Veränderung geschieht immer in einem Augenblick. Manche Menschen benötigen aber Jahre um die ENTSCHEIDUNG dafür zu treffen. Es ist Unsinn, zu sagen, ich habe 10 Jahre gebraucht, um mir das Rauchen abzugewöhnen. Sie hören genau dann mit dem Rauchen auf, wenn Sie sich dazu entschieden haben. Und ab diesem Zeitpunkt der Entscheidung sind Sie Nichtraucher. Punkt. Oder Sie haben sich nicht wirklich entschieden. Das Resultat Ihrer Entscheidung – in diesem Fall also vom Raucher zum Nichtraucher zu konvertieren - bekommen Sie sehr, sehr schnell, nämlich sofort. Die Kunst, wenn Sie so wollen, ist es, zu dieser Entscheidung zu kommen.

Für die andauernden Resultate sorgen wir dadurch, dass die Veränderungen auf neurologischer Ebene verankert werden. Unter der Bezeichnung Minddoping Control System® und den Minddoping Repatterning® Techniken haben wir das beste vom besten auf dem Gebiet der tiefgreifenden persönlichen Weiterbildung zusammengefasst. Wir ersetzen dabei die alten erfolgsverhindernden neurologischen Autobahnen durch neue erfolgsfördernde Verbindungen im Gehirn.

Egal ob es um Beziehungen geht, Beruf und Karriere, Finanzen, Gesundheit, Familie, Spaß am Leben oder tiefe innere Gelassenheit, wir implementieren neues erfolgreiches Verhalten auf der Ebene, wo der Mensch tatsächlich seine Entscheidungen trifft: im Unterbewusstsein.

Nur dort verankert, werden Sie andauernde Veränderungen in Ihrem Leben erreichen. Auf dieser Ebene liegen Ihre bisher versteckten und ungenutzten Potentiale. Wenn Sie damit in Verbindung treten, beginnen Sie erst wirklich zu leben. Dann erleben Sie wahre Freiheit und erreichen Ziele, die Sie sich vorher nicht einmal vorzustellen wagten.

In der GEDANKENDOPING Akademie für Selbstdenker haben wir mittlerweile über 70 Anwendungen und Prozesse zusammengefasst, um diese Veränderungen und Resultate auf jede nur erdenkliche Art und Weise zu erreichen. Die Entscheidung, diese Werkzeuge dann tatsächlich kennenzulernen und anzuwenden bleibt natürlich jedem selbst überlassen.“

Jetzt bin ich wirklich neugierig geworden. Was versteckt sich hinter Minddoping Control System® und den Minddoping Repatterning® Techniken, möchte ich wissen.

„Dazu müssen Sie schon eines unserer Seminare besuchen.“ Simon lacht. „Im Ernst, es dreht sich meistens um das Dreieck aus Werten, Glaubensmustern und Angewohnheiten. Mit dem Minddoping Control System® und den Minddoping Repatterning® Techniken analysieren

wir zunächst die alten Werte, Glaubensmuster und Angewohnheiten – dann upgraden wir diese Programme im Unterbewusstsein zu den Werten, Glaubensmustern und Verhaltensweisen erfolgreicher Menschen. Es geht primär darum, die alten eingefahrenen neurologische Autobahnen im Gehirn durch neue, erfrischende zu ersetzen.

Damit erreichen wir signifikante und vor allem anhaltende Veränderungen in kürzester Zeit, die es jedem Selbstdenker erlauben, sehr schnell auf einem höheren Niveau das Spiel des Lebens zu spielen. Je mehr unsere Studenten sich mit den verschiedenen GEDANKENDOPING Konzepten, Strategien und Techniken auseinandersetzen, und vor allem umsetzen, desto scheller und effektiver bewegen sie sich plötzlich auf ihre Lebensziele zu. Dabei gilt die Maxime aller erfolgreichen Menschen: Übung macht den Meister.

Früher oder später platzt dann der Knoten. Es ist immer wieder erstaunlich zu beobachten, was bei unseren Studenten in solchen Momenten der Erkenntnis und des tiefgehenden Verstehens passiert, wenn sie mit ihrem gesamten Potential in Kontakt treten. Die agieren auf einmal auf einem Energielevel, das sie niemals für möglich gehalten haben. Die können Sie kaum noch einfangen, so schnell machen sie Fortschritte in allen Bereichen ihres Lebens.“

In seinen Kursen und Seminaren agiert Eugen Simon selbst auf einem Energielevel, das einfach nur erstaunt. Sein Wille zur Veränderung und sein Wunsch, so vielen Menschen wie nur möglich die Tür zu einem besseren erfolgreichen Leben zu öffnen, ist nahezu physisch greifbar. Diese Intensität zielt direkt ins Zentrum jedes einzelnen Teilnehmers, dort wo der Mensch „weiss“, wie Simon es ausdrückt.

Und diese Intensität trifft.

„Wenn Sie während eines GEDANKENDOPING Seminars das Leuchten in den Augen sehen, die Energie, die plötzlich alle spüren und die sie verbindet, dann wird deutlich über was für ein unglaubliches Potential jeder einzelne Mensch verfügt. Dieses Potential zu entdecken, zu fördern und dann nutzbar zu machen ist das Ziel von GEDANKENDOPING. Die vielen Briefe der Teilnehmer, die sich durch unsere Seminare auf den Weg zu ihren Quellen gemacht haben und endlich wahre Freiheit erleben, sind für mich der größte Ansporn auf diesem Weg weiterzugehen.“

**„Fang heute an, kühn zu handeln! In dem Moment, wo du dich einer Sache wirklich verschreibst, rückt der Himmel in deine Reichweite.“**

**Johann Wolfgang von Goethe, Dichter**



**Die GEDANKENDOPING Erfolgspyramide**

# **6 Regeln für mein erfolgreiches Seminarwochenende**

**1.**

**2.**

**3.**

**4.**

**5.**

**6.**

# Notizen

# **Meine Angewohnheiten**

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 2 Seminar „OUT OF THE BOX - Prozesse und Resultate“ behandelt**

# Meine Ziele

# Bewusst – Unbewusst

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 3 Seminar „KURZER PROZESS - in 5 Tagen zum GEDANKENDOPING Coach I“ behandelt**

# Ursache und Wirkung

Dieses Thema wird ausführlich im Level 3 Seminar „KURZER PROZESS“ behandelt

---

Eugen Simons GEDANKENDOPING Sprungbrett Intensiv Wochenend Seminar

# Notizen

# Verändern Sie Ihre Perspektive – Wechseln Sie den Sitzplatz!

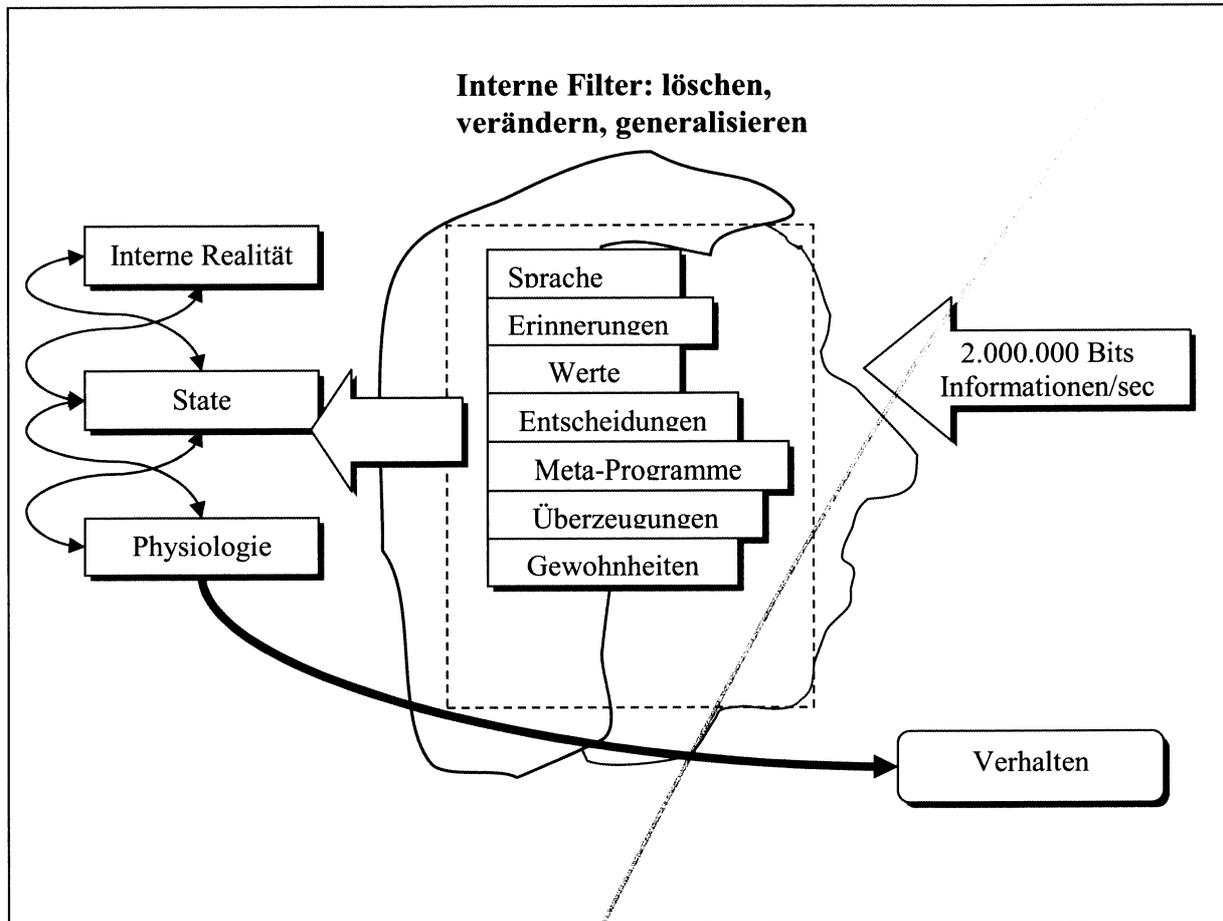
*„Die Gewohnheit ist ein Seil.  
Wir weben jeden Tag einen  
Faden, und schließlich können  
wir es nicht mehr zerreißen.“*

Heinrich Mann, Schriftsteller

# **Meine Glaubensmuster und Überzeugungen**

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 4 Seminar „DER DOPPELTE MILLIONÄR – innerer und äußerer Reichtum“ behandelt**

# Was kommt – was bleibt – und was daraus wird



*„Wir sind gefangen in den  
Grenzen unseres Denkens.“*

**Albert Einstein, Genie**

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 3 Seminar „KURZER PROZESS - in 5 Tagen zum GEDANKENDOPING Coach I“ behandelt**

# Notizen

# **Wo und warum bin ich in meinem Leben am meisten in einer Sackgasse?**

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 5 Seminar „MIT KLARHEIT ANS ZIEL - Lebensdesign“ behandelt**

# 7 wichtige Fragen

**1. Was genau wollen Sie sein, haben oder erreichen?**

Formulieren Sie Ihr Ziel positiv

**2. Wo sind Sie jetzt?**

Wie sieht Ihre momentane Situation genau aus, versetzen Sie sich hinein

**3. Was werden Sie sehen, hören, fühlen, oder riechen, wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben werden?**

Verdeutlichen Sie sich Ihr Ziel mit allen Sinnen, versetzen Sie sich hinein

**4. Wie wissen Sie, wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben werden?**

Formulieren Sie einen Nachweis für das Erreichen Ihres Zieles

**5. Was wird das Erreichen Ihres Zieles Ihnen erlauben?**

Visualisieren Sie das bestmögliche Ergebnis, brechen Sie durch Barrieren

**6. Können Sie beginnen sich auf den Weg zu Ihrem Ziel zu machen und dran zu bleiben?**

Versichern Sie sich Ihrer Möglichkeiten für Beginn und Fortführung

**7. Wann, wie, wo und mit wem wollen Sie dieses Ziel erreichen?**

Zeichnen Sie das Gesamtbild Ihres Erfolges auf

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 2 Seminar „OUT OF THE BOX - Prozesse und Resultate“ behandelt**

# Die Hierarchie des Erfolges

1.

2.

3.

4.

5.

---

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 4 Seminar „DER DOPPELTE MILLIONÄR – innerer und äußerer Reichtum“ behandelt**

# **Meine Beziehungen**

Meine größten Herausforderungen im Bereich Beziehungen: Familie, Freunde, Partner, Kollegen, Mitarbeiter und/oder Beziehungen im allgemeinen:

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 4 Seminar „DER DOPPELTE MILLIONÄR – innerer und äußerer Reichtum“ behandelt**

# **Meine Beziehungen**

Was wird es mich kosten, wenn ich KEINE Veränderungen im Bereich Beziehungen mache?

Wie wird sich mein Leben verbessern, wenn ich Veränderungen im Bereich Beziehungen mache?

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 4 Seminar „DER DOPPELTE MILLIONÄR – innerer und äußerer Reichtum“ behandelt**

# Meine Gesundheit

Meine größten Herausforderungen im Bereich Gesundheit:

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 2 Seminar „OUT OF THE BOX - Prozesse und Resultate“ behandelt**

# Meine Gesundheit

Was wird es mich kosten, wenn ich KEINE Veränderungen im Bereich Gesundheit mache?

Wie wird sich mein Leben verbessern, wenn ich Veränderungen im Bereich Gesundheit mache?

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 2 Seminar „OUT OF THE BOX - Prozesse und Resultate“ behandelt**

# **Mein Beruf + meine Karriere**

Meine größten Herausforderungen im Bereich Beruf + Karriere:

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 6 Seminar „LEADERSHIP<sup>2</sup> -  
GEDANKENDOPING Coach II“ behandelt**

# Mein Beruf + meine Karriere

Was wird es mich kosten, wenn ich KEINE Veränderungen im Bereich Beruf + Karriere mache?

Wie wird sich mein Leben verbessern, wenn ich Veränderungen im Bereich Beruf + Karriere mache?

---

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 6 Seminar „LEADERSHIP<sup>2</sup> - GEDANKENDOPING Coach II“ behandelt**

---

**Eugen Simons GEDANKENDOPING Sprungbrett Intensiv Wochenend Seminar**

# **Meine Finanzen**

Meine größten Herausforderungen im Bereich Finanzen:

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 4 Seminar „DER DOPPELTE MILLIONÄR – innerer und äußerer Reichtum“ behandelt**

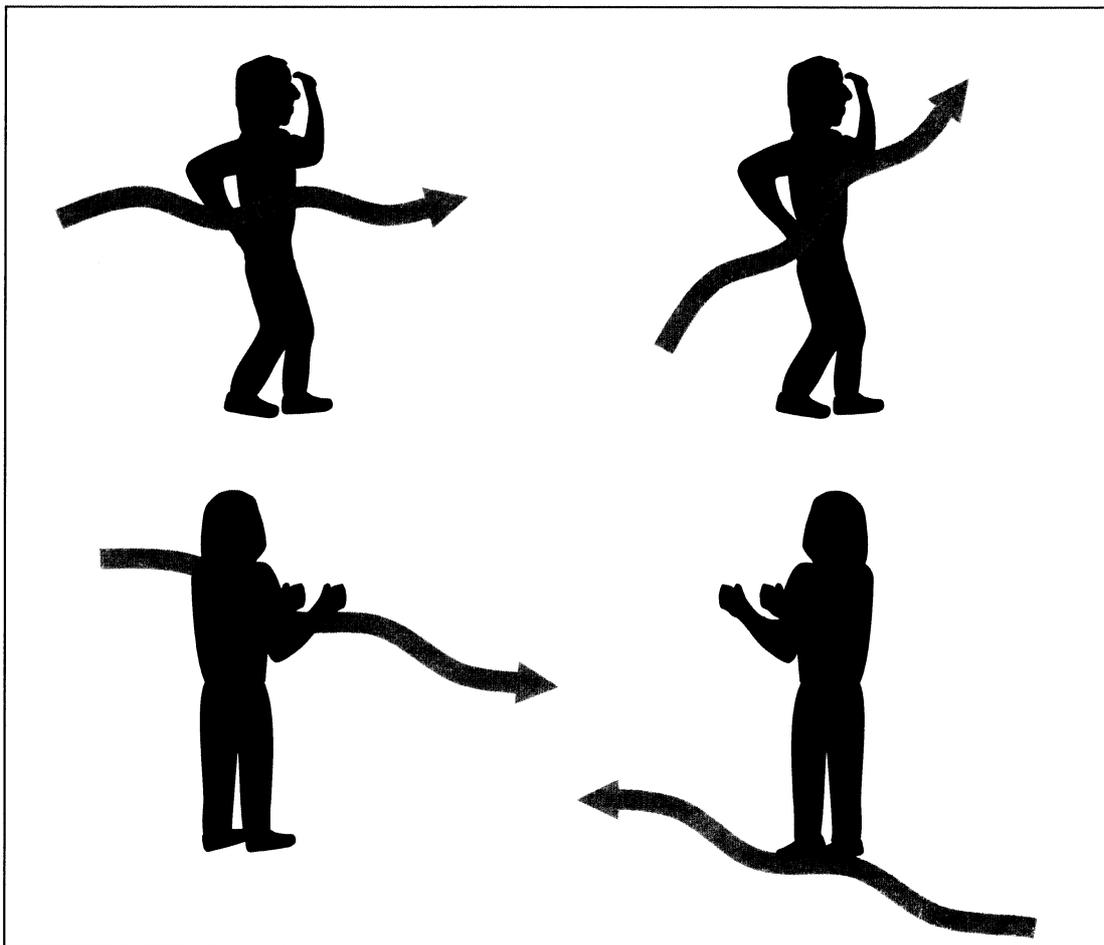
# **Meine Finanzen**

Was wird es mich kosten, wenn ich KEINE Veränderungen im Bereich Finanzen mache?

Wie wird sich mein Leben verbessern, wenn ich Veränderungen im Bereich Finanzen mache?

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 4 Seminar „DER DOPPELTE MILLIONÄR – innerer und äußerer Reichtum“ behandelt**

# Mögliche Konfigurationen des Zeitstromes



Dieses Thema wird ausführlich im Level 3 Seminar „KURZER PROZESS - in 5 Tagen zum GEDANKENDOPING Coach I“ behandelt

# Notizen

# Mein Leben in 3 Jahren

Datum:

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 5 Seminar „MIT KLARHEIT ANS ZIEL -  
Lebensdesign“ behandelt**

# **Mein Leben in 1 Jahr**

Datum:

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 5 Seminar „MIT KLARHEIT ANS ZIEL -  
Lebensdesign“ behandelt**

# Mein Leben in 6 Monaten

Datum:

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 5 Seminar „MIT KLARHEIT ANS ZIEL -  
Lebensdesign“ behandelt**

# Notizen

# Meine Werte

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 6 Seminar „LEADERSHIP<sup>2</sup> -  
GEDANKENDOPING Coach II“ behandelt**

# Notizen

# **Die Werte meines Vorbildes**

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 6 Seminar „LEADERSHIP<sup>2</sup> -  
GEDANKENDOPING Coach II“ behandelt**

# Meine neuen Werte

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 6 Seminar „LEADERSHIP<sup>2</sup> -  
GEDANKENDOPING Coach II“ behandelt**

# K. R. E. I. E. R. E. Deine Ziele

**K**

**R**

**E**

**I**

**E**

**R**

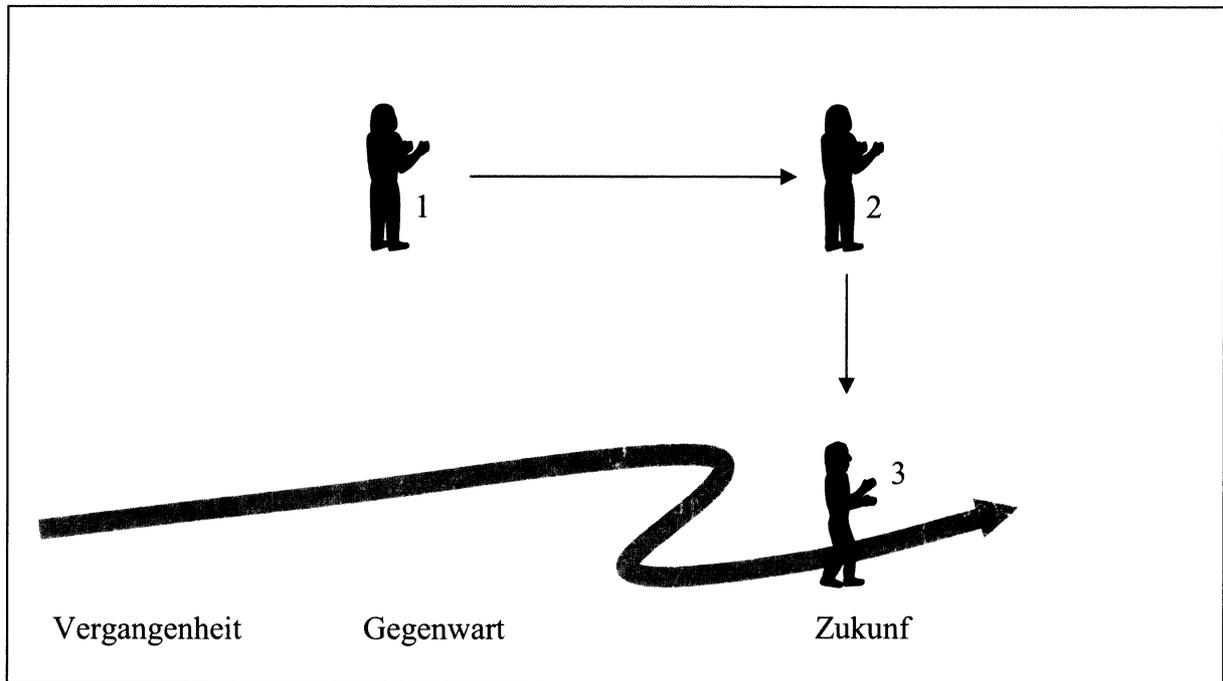
**E**

*„Wer sein Ziel kennt, findet den Weg.“*

**Laotse, Weiser**

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 5 Seminar „MIT KLARHEIT ANS ZIEL -  
Lebensdesign“ behandelt**

# Wie Sie ein Ziel in der Zukunft plazieren



1. Nehmen Sie Ihr Bild und steigen Sie auf in die Gegenwartsposition
2. Begeben Sie sich in die Zukunftsposition
3. Deponieren Sie Ihr Bild in den Strom der Zeit

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 5 Seminar „MIT KLARHEIT ANS ZIEL - Lebensdesign“ behandelt**

# Meine Ziele zum Deponieren im Strom der Zeit

Heute ist der \_\_\_\_\_

Und ich bin, habe oder kann \_\_\_\_\_

---

---

Heute ist der \_\_\_\_\_

Und ich bin, habe oder kann \_\_\_\_\_

---

---

Heute ist der \_\_\_\_\_

Und ich bin, habe oder kann \_\_\_\_\_

---

---

Heute ist der \_\_\_\_\_

Und ich bin, habe oder kann \_\_\_\_\_

---

---

Heute ist der \_\_\_\_\_

Und ich bin, habe oder kann \_\_\_\_\_

---

---

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 5 Seminar „MIT KLARHEIT ANS ZIEL - Lebensdesign“ behandelt**

# **Meine Vision – Meine Mission**

**Diesen Traum leben + erleben Sie im Level 7 auf der „MYSTERY TOUR“**

# Negative Emotionen

Die negative Emotion, die mich am meisten belastet, ist:

Ich bin

Mein/e.....kostet mich:

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 2 Seminar „OUT OF THE BOX - Prozesse und Resultate“ behandelt**

# Negative Emotionen

Ich bin absolut überzeugt, dass ich.....aus meinem Leben entlasse, weil:

Meine neue positive Emotion ist:

# Der E.A.L.E. Prozess

**Einladen**

**Ausladen**

**Loslassen**

**Entlassen**

***„Selbsterkenntnis ist ein  
Abenteuer, das in unerwartete  
Weiten und Tiefen führt.“***

**Carl Gustav Jung, Psychologe**

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 3 Seminar „KURZER PROZESS - in 5 Tagen  
zum GEDANKENDOPING Coach I“ behandelt**

# **Der E.A.L.E. Prozess**

Mit welchen Personen halte ich negative und für mich schädliche Verbindungen?

Welche Personen möchte ich neu entdecken?

# **Der E.A.L.E. Prozess**

Wem muss und/oder will ich vergeben?

Wen oder was muss/will ich aus meinem Leben ziehen lassen?

# **Der E.A.L.E. Prozess**

Was haben mich die auf den vorhergehenden Seiten beschriebenen Verbindungen gekostet?

Was werden mich diese Verbindungen in der Zukunft kosten, wenn ich diese NICHT kappe?

# **Der E.A.L.E. Prozess**

Wie wird sich mein Leben verbessern, wenn ich diese Verbindungen gekappt habe?

Warum bin ich absolut überzeugt davon, diese Veränderungen machen zu müssen?

# Notizen

# **Meine erfolgsverhindernden Entscheidungen**

---

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 2 Seminar „OUT OF THE BOX - Prozesse und Resultate“ behandelt**

# Meine erfolgsverhindernden Entscheidungen

Die erfolgsverhindernde Entscheidung, die mich am meisten davon zurückhält meine Lebensziele zu erreichen, ist:

Ich bin

Mein/e.....kostet mich:

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 2 Seminar „OUT OF THE BOX - Prozesse und Resultate“ behandelt**

# **Meine erfolgsverhindernden Entscheidungen**

Ich bin absolut überzeugt davon, diese erfolgsverhindernde Entscheidung zu entlassen, weil ...

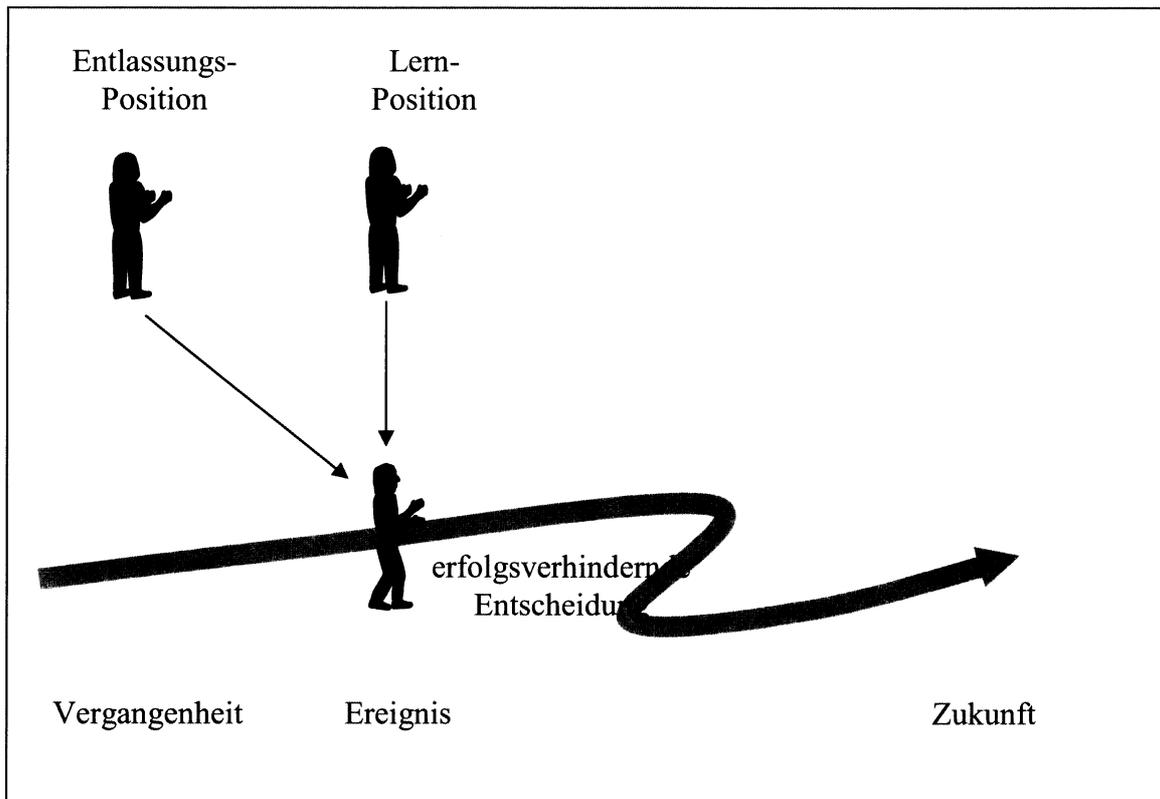
Meine neue, erfolgsfördernde Entscheidung lautet:

---

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 2 Seminar „OUT OF THE BOX - Prozesse und Resultate“ behandelt**

# Notizen

# Der Entscheidungszerstörer



*„Mach' nur einmal das, von dem andere sagen, dass du es nicht schaffst, und du wirst nie wieder auf deren Grenzen achten müssen.“*

**James Cook, Seefahrer**

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 2 Seminar „OUT OF THE BOX - Prozesse und Resultate“ behandelt**

# **6 Regeln für meinen langanhaltenden Erfolg**

1.

2.

3.

4.

5.

6.

---

**Dieses Thema wird ausführlich im Level 4 Seminar „DER DOPPELTE MILLIONÄR – innerer und äußerer Reichtum“ behandelt**

# Notizen

# Notizen

# Mein Sprung in ein neues Leben

**Name:**

**Email:**

**Telefon:**

**Datum meines Sprungs:**

**Name meines Buddy's:**

**Email meines Buddy's:**

**Telefon meines Buddy's:**

## Seminarkontakte und Netzwerk

Name

Telefon

Email

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

